

Nahrungsmittel-Intoleranzen Direkt zur richtigen Diagnose

- Plagen Sie immer wieder Beschwerden nach dem Essen?
- Haben Sie Durchfall, Blähungen oder Übelkeit?
- Oder eine laufende Nase und Atembeschwerden?
- Leiden Sie unter Völlegefühl und Antriebslosigkeit?

Viele Menschen leiden an solch unspezifischen Symptomen. Jetzt erleichtert dieser Ratgeber die Beschwerden mit Nahrungsmittel-Intoleranzen in Verbindung zu bringen.

Er bietet Steckbriefe aller bekannten Intoleranzen, bewährte Selbsttests und die Analyse von Faktoren. Dazu gibt es Antworten auf oft gestellte Fragen und Tipps zur richtigen Arztwahl.

Dieser Diagnoseführer hilft, die Unverträglichkeiten zu erkennen – verbunden mit dem Ziel, die Lebensqualität wieder zu steigern.

Dr. Maximilian Ledochowski ist Facharzt für Innere Medizin in Innsbruck. Seit vielen Jahren forscht er über Intoleranzen und gilt als Pionier auf diesem Gebiet. Er betreibt das Internet-Portal www.fructose.at



Maximilian Ledochowski
Wegweiser Nahrungsmittel-Intoleranzen
192 Seiten, 30 Abbildungen
€ 14,95 [D]/€ 15,40 [A]/CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3474-0

Wichtiger Buchtipp bei Multi-Intoleranzen:



Einfach loskochen und unbeschwert genießen – trotz mehrerer Intoleranzen

Christiane Schäfer, Anne Kamp
**Köstlich essen:
Fruktose, Laktose & Sorbit vermeiden**
€ 19,95 [D]/€ 20,60 [A]/CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3460-3



Bestellcoupon Buchhandlung/Internet/Fax/Telefon

Bitte bestellen Sie in Ihrer Buchhandlung, über www.trias-gesundheit.de oder senden Sie diesen Coupon per Post oder Fax an den Verlag.
Fax: 07 11/89 31-9 01 · Telefon: 07 11/89 31-9 00
(Lieferung erfolgt gegen Rechnung zzgl. Versandkostenpauschale von 3,95 € [D], bei Lieferungen ins Ausland Versandkosten nach Gewicht.)

TRIAS in
MVS Medizinverlage Stuttgart
Postfach 30 05 04
70445 Stuttgart

Ja, ich bestelle

- Ex. **Ledochowski, Wegweiser Nahrungsmittel-Intoleranzen**
€ 14,95 [D]/€ 15,40 [A]/CHF 27,50
ISBN 978-3-8304-3474-0
- Ex. **Schäfer/Kamp, Köstlich essen:
Fruktose, Laktose & Sorbit vermeiden**
€ 19,95 [D]/€ 20,60 [A]/CHF 34,90
ISBN 978-3-8304-3460-3

*CHF-Preise unv. Preisempf.

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Datum, Unterschrift _____

www.trias-gesundheit.de